「アルパインガイドオフィスNAGAOKAの業務再開ガイドライン」

この度のCOVID-19においていろいろな規制に対応していただいております皆さま、

毎日本当にお疲れさまです。

さて、皆さまもいろいろなお考えがあると思いますが、これからの暮らしは社会規範に則ってソーシャルディスタンスを常に考えながらの活動や生活になるのではないと思っております。

　まずは、３密にならない範囲の人数や場所を最大限考慮しながら、他人への思いやりを

考えて　業務再開にあたりガイドラインを作成しましたのでご確認ください。

該当の方は参加について、まずご相談ください。

* 過去14日以内に海外渡航歴のある方
* 過去14日以内に大勢が集まったところで会食や遊戯など一定時間滞在していた方

現在の体調についてお答えください。

* 味覚障害を感じることがありますか　　　　　　 はい　　　　　　いいえ
* ２７．5度以上の発熱がありますか はい　　　　　　いいえ
* ここ数日倦怠感が続いていますか　　　 　　　はい　　　　　　いいえ

ご参加してくださる皆さまへのお願いです。

* マスクを着用しましょう
* 公共交通機関にて集合する場合、最大限の注意をしましょう
* 人との距離を1.8m(1身長)以上空けましょう
* 発話の時は正対を避けましょう
* 除菌水、または除菌ティッシュを持参しましょう
* 水分をこまめに取り、喉の乾燥を避けましょう

以上のことに注意しながら　山の一番いい時期を皆さんで楽しみたいと思います。

私はやることをやっていれば、必要以上に怖がることはないと思っていますが、自己責任を考えて対応できるようにお願いいたします。

2020/05/12

〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜〜  
アルパインガイドオフィスNAGAOKA  
〒370-0046群馬県高崎市江木町1271-2  
国際山岳ガイド  　長岡 健一  
TEL 027-322-5541 FAX 027-322-5546

携帯090-3148-8300  mail: [info@gmga.jp](mailto:info@gmga.jp)  
<http://www15.wind.ne.jp/~kenny/>